

Préparation au Certificat de Qualification Professionnelle Travailler sur cordes – niveau initial avec SST

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Mettre en place des amarrages simples de façon autonome en prenant en compte les consignes transmises.
- ✓ Réaliser des déplacements en hauteur en accès simple pour se rendre à son poste de travail.
- ✓ Réaliser la production en appliquant les modes opératoires transmis afin de travailler en sécurité.
- ✓ Echanger avec les membres de l'équipe à l'aide de différents moyens de communication afin de réaliser le travail en sécurité.
- ✓ Réaliser un secours simple en appliquant la procédure de secours afin de soustraire son binôme à un danger immédiat.

CONTENU DE LA FORMATION

Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail

- Identifier son rôle en tant que secouriste
- Identifier son rôle en tant que « préventeur » dans son entreprise ou dans son équipe
- Rechercher les dangers persistants pour protéger
- Examiner la victime et faire alerter

Mettre en place des amarrages simples

- Savoir s'équiper et régler ses équipements de protection individuelle
- Connaître le fonctionnement des EPI
- Réaliser un check-partner des EPI
- Identifier les supports d'amarrage
- Être capable de réaliser ses amarrages
- Réaliser une installation de cordes en hauteur (horizontale et verticale)
- Réaliser les nœuds référencés par la profession
- Utiliser le matériel conformément aux prescriptions du fabricant
- Respecter la réglementation et les règles de la profession
- Comprendre et installer des moyens de levage simples
- Comprendre et respecter les modes opératoires spécifiques et les consignes de la hiérarchie

Se déplacer en hauteur

- Se déplacer horizontalement et verticalement en sécurité

PUBLIC CONCERNÉ

Demandeurs d'emploi, salariés intervenants en hauteur, intérimaires, agents de collectivités territoriales.

PRÉREQUIS

- Avoir plus de 18 ans
- Savoir compter, lire, écrire français
- Fiche d'aptitude médicale valide,

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION



154 heures, 22 jours
6 à 8 apprenants

LIEU DE LA FORMATION



Au 3 impasse de la Martinière
Couëron (44) et sur sites extérieurs (Pont Caffino,
Zénith Nantes Métropole ou Liberté de Rennes)

MODALITÉS D'ÉVALUATION



Examen Final organisé par France Travaux sur Cordes
Évaluation des compétences, via un QCM et une mise en situation

PROGRAMME DE FORMATION PRÉSENTIELLE

Réaliser une mise en situation professionnelle

- Etre capable d'identifier les équipements de protections collectives et réaliser un et et et réaliser un balisage de chantier
- Porter les EPI conformément aux dispositions en vigueur
- Travailler dans les postures privilégiant l'ergonomie

Communiquer au sein de l'équipe

- Comprendre l'importance de la communication montante
- Comprendre l'intérêt de la reformulation lors des échanges
- Maîtriser l'utilisation des moyens techniques de communication
- Etre capable d'alerter la hiérarchie dans le cas d'une situation dégradée

Réaliser un secours simple

- Etre capable d'analyser une situation d'accident
- Etre capable de réaliser un bilan flash aux secours constitués et de prévenir les bons interlocuteurs dans l'entreprise
- Etre capable d'installer la victime dans une position non traumatisante
- Etre capable de soustraire une victime dans une situation simple de travail et de l'évacuer directement vers le bas
- Respecter les procédures de secours et prise en compte de l'état de la victime

MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES

Mise à disposition de supports pédagogiques (Petit Memento et support de cours papier), travail collaboratif, quizz, exposés, vidéo projection, mises en situation, cas pratique et échanges d'expérience. Alternance des apports théoriques et des mise en situation sur cordes.

MOYENS TECHNIQUES

Espaces dédiés à la théorie et à la pratique.

Ordinateurs et tablettes, vidéoprojecteur, EPI spécifiques à la hauteur (harnais complet, casque...)

Site de pratique intérieur et extérieur. Plateforme de e-learning.